



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **SILVANA FURISKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 54

Ritmo **03:43** 100/m



CICLISMO

00 : 25 : 12

Velocidade média **23,81** km/h



CORRIDA

00 : 16 : 38

Ritmo **06:39** min/km



TEMPO

00 : 56 : 44



Colocação GERAL

19



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F3099**

Equipe: **LION TRIATHLON**

